

# ほけんだより

R8. 2.

一色保育園

/ロウウイルスについてお知らせします。

/ロウウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行しやすいと言われていま

す。  
嘔吐・下痢・発熱などの症状がみられる場合は、早めの受診にご協力をお願いします。

## ● /ロウウイルスについて ●

### 感染経路

#### 〈食品からの感染〉

- 感染した人が調理などをして汚染された食品
- ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

#### 〈人からの感染〉

- 感染者のふん便やおう吐物からの二次感染
- 家庭や施設などでの飛沫による感染

### 症状

#### 〈潜伏期間〉

- 感染から発症まで 24~48 時間

#### 〈主な症状〉

- 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が 1~2 日続く。  
感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。

## /ロウウイルスの感染を広げないために…

- 食器・環境・リネン類などの消毒
- おう吐物などの処理

上記には**次亜塩素酸ナトリウム**が有効です！

(/ロウウイルスには一般的なアルコール消毒はほとんど効果がありません)

家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

(使用にあたっては「使用上の注意」を確認してください。)

※手洗いは、手指に付着している/ロウウイルスを減らす最も有効な方法です。石けんと流水でしっかり洗い流しましょう。

※感染した場合、下痢などの症状がなくなっても、通常では1週間程度、長い時は1ヵ月程度ウイルスの排泄が続くことがあるので注意しましょう。

## 嘔吐物の処理方法

- ① 嘔吐物の上にペーパータオルや新聞をかける
- ② 窓をあけて換気する
- ③ 使い捨て手袋やマスクを着用し、嘔吐物を中心に集めながら取り除くように拭く
- ④ 拭き取ったものは、ビニール袋へ入れ、漏れ出ないように捨てる
- ⑤ 消毒液などを使用し、汚れたところを拭く
- ⑥ 処理後は、しっかり手洗いやうがいをする



嘔吐で汚れた衣服などは、感染拡大の予防のため、そのまま、袋に二重に入れ、返却させていただきます。  
ご理解をおねがいします。