

ほけんだより

R6. 2. 22 一色保育園

嘔吐で汚れた衣服などは、感染拡大の予防のため、そのまま、袋に二重に入れ、返却させていただきます。ご理解をおねがいします。

未満児クラスで下痢・嘔吐の症状が出ているので、お知らせします。現在、ノロウイルスやロタウイルスと診断されたお子さんはいませんが、ウイルス性胃腸炎も流行しやすい季節ですので注意しましょう。近隣の小学校でもインフルエンザなどが流行していますので、感染予防を心掛けましょう。

感染性胃腸炎に注意しましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどが原因となる**ウイルス性胃腸炎**が流行する季節です。吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院を受診しましょう。脱水症状にならないように、こまめな水分補給も心掛けましょう。また、吐物や便にはウイルスが付着しているので、適切な処理をし、片づけ後は、しっかり手洗いをしましょう。

ウイルス性胃腸炎にアルコール消毒は効きません… 次亜塩素酸ナトリウムをおすすめします！

(例えば…商品名：ハイター、ピューラックスなど)

便や嘔吐物が付着した床やトイレは次亜塩素酸ナトリウムを0.1%に希釈したもので拭き取りましょう。

例えば…〈商品名：ハイターの場合〉
水 500ml にペットボトルキャップ2杯 (10ml)



※皮膚に対する刺激が強いため直接手に触れないようにしましょう。消毒箇所によっては色落ちするため注意が必要です。商品に記載してある使用方法をしっかりと確認してください。

下痢をした時は…

便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。



下痢の時の食べ物



おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。



子どもは胃腸が未熟なので、よく下痢になります。ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため、迅速に処理しましょう。

吐いた時は…

子どもは少しの刺激でも吐くことがあります。

- 吐いた時は嘔吐物が気道に詰まって窒息しないように、寝ている場合は、子どもの頭と体を横に向かせましょう。
- 水分補給が大切ですが、吐き気が治まるまでは控え、落ち着いてから少量ずつ飲ませましょう。

嘔吐物の処理方法

- ① 嘔吐物の上にペーパータオルや新聞をかける
- ② 窓をあけて換気する
- ③ 使い捨て手袋やマスクを着用し、嘔吐物を中心に集めながら取り除くように拭く
- ④ 拭き取ったものは、ビニール袋へ入れ、漏れ出ないように捨てる
- ⑤ 消毒液などを使用し、汚れたところを拭く
- ⑥ 処理後は、しっかり手洗いやうがいをする

